

2025年

6

月

おしごと・レクリエーション

予定表

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
農園 (WORK) マンション清掃 七夕飾り作成 風船バレー	七夕飾り作成	洗車 (WORK) ペーパー クラフト (傘) 歩行訓練	七夕飾り作成 下肢強化 ピンポン	洗車 (WORK) 買い物 (WORK) 脳トレ体操	料理レク 七夕飾り作成 下肢強化運動
9	10	11	12	13	14
農園 (WORK) 集中力↑ ピンポンリレー みかん体操	食レク (野菜切) 心身機能活性 ゲーゴルゲーム	洗車 (WORK) 食レク (カレー) マンション清掃 風船バレー	空間認識 ジグソーパズル でん伝体操	洗車 (WORK) 買い物 (WORK) 集中力↑輪投げ	料理レク 回想法歴史探訪
16	17	18	19	20	21
農園 (WORK) 七夕飾り作成	音楽リハビリ	洗車 (WORK) WAC喫茶 計算力↑ ビンゴゲーム	WAC喫茶 初夏を感じながら歩行訓練	洗車 (WORK) 買い物 (WORK) 反射神経↑ シーツボール	料理レク 筋力↑ リハビリ体操
23	24	25	26	27	28
農園 (WORK) でん伝体操 ベイプレス 受取・折込 WACカフェ	筋力・集中力↑ ボーリングゲーム ベイプレス 折込・配布 WACカフェ	洗車 (WORK) リラクゼーション ヨガ ベイプレス 配布	懐かしの動画 映画鑑賞会 (回想法) 脳トレカード ゲーム	洗車 (WORK) 買い物 (WORK) 歩行訓練 ベイプレス (予備日)	料理レク 下肢強化 座って体操
30					
農園 (WORK) マンション清掃 七夕飾り作成					

※日程,天候の都合上等、予告なく変更する場合がございます。

あらかじめご了承ください。

