

2025年

8 月 おしごと・レクリエーション

予定表

月	火	水	木	金	土
				1	2
				洗車 (WORK) 買い物 (WORK) 下肢強化体操	料理レク 集中力↑ 玉入れ
4	5	6	7	8	9
農園 (WORK) マンション清掃 歴史探訪 	 ペーパー クラフト ひまわり	洗車 (WORK) 買い物 (WORK) 記憶力↑ 伝言ゲーム	食レク野菜切 集中力↑輪投げ 	洗車 (WORK) 買い物 (WORK) 食レク カレーライス 集中力↑輪投げ	料理レク 計算力↑ ビンゴゲーム
11	12	13	14	15	16
農園 (WORK) 下肢強化レク お誕生会 	直感とスピード が決めて！ かるた	洗車 (WORK) 買い物 (WORK) 新聞使って 握力↑ゲーム	下肢強化 歩行訓練	洗車 (WORK) 買い物 (WORK) 集中力↑ トランプ	料理レク 全身使って みかん体操
18	19	20	21	22	23
農園 (WORK) 歌体操	 音楽リハビリ	洗車 (WORK) 買い物 (WORK) お楽しみおやつ	想像力↑文字作り お楽しみおやつ	洗車 (WORK) 買い物 (WORK) グーチョキパー 体操	料理レク 頭も体も健やか に脳トレ体操
25	26	27	28	29	30
農園 (WORK) ベイプレス 受取・折込 ペーパー クラフト クジラ	座位体操 WAC喫茶 	洗車 (WORK) 買い物 (WORK) WAC喫茶	上肢強化体操	買い物 (WORK) ベイプレス 配布 リラクゼー ションヨガ	料理レク 下肢強化レク 蹴り出しゲーム

※日程,天候の都合上等、予告なく変更する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

