



2月 スケジュール

FEBRUARY 2020

〇〇2年

日

月

火

水

木

金

土

						1 全国宅老所・グ 友引 ルーフトホーム 研究交流フォーラム 札幌 清水ビル 13:00~15:00 / 2 11:00~
2 宅老所・ルーフトホーム 先負 研究交流フォーラム 13:00~見学者受付	3 でん伝体操 仏滅・節分 10:15~11:30 	4 さしこ 大安・立春 10:00 15:00	5 でん伝体操 赤口 10:00~11:30	6 でん伝体操 先勝 10:15~11:30 定例会 13:00 15:00	7 友引	8 マンカラ大会 先負 10:00~12:30 恵方巻を 作ろう!
9 仏滅	10 大安 でん伝体操 10:15~11:30 	11 建国記念の日 赤口	12 でん伝体操 先勝 10:00~11:30	13 でん伝体操 友引 10:15~11:30	14 先負 	15 先負
16 大安	17 赤口 でん伝体操 10:15~11:30	18 先勝 歌声喫茶 	19 友引・雨水 10:00~11:30 でん伝体操	20 先負 10:15~11:30 でん伝体操	21 仏滅 わくわく亭 7~9カフェ 18:00 20:30 	22 大安 手打ちそば 10:00~14:00
23 天皇誕生日 赤口	24 振替休日 友引	25 先負 絵手紙 10:00~12:00	26 仏滅 10:00~11:30 でん伝体操	27 大安 10:15~11:30 でん伝体操	28 赤口	29 先勝
		2月8日 AM10:00~12:30. マンカラ大会を開催します。 脳トレに最適なボードゲームです。(脳科学者の検証を受けています) 子供の高齢者まで。親子で、友達同士でマンカラゲームを楽しま ませんか? ランチ付き... (子供(15才まで)... ¥300 (恵方巻き) 大人... ¥500				



わくわく亭 スケジュール

MARCH 2020
令和 2年

日	月	火	水	木	金	土
1 友引 	2 どん伝体操 先負 (10:15~11:30) 隣組どん伝体操開講式	3 さしこ 仏滅 (10:00~15:00) 	4 どん伝体操 大安 (10:00~11:30)	5 どん伝体操 赤口 (10:15~11:30) 市主催 介護予防講演会 (13:30~15:30 清水町中)	6 先勝 	7 友引
8 先負	9 どん伝体操 仏滅 (10:15~11:30)	10 大安 	11 どん伝体操 赤口 (10:00~11:30) 定例会 (13:00~15:00)	12 どん伝体操 先勝 (10:15~11:30) (体力測定)	13 友引	14 先負
15 仏滅	16 どん伝体操 大安 (10:15~11:30)	17 音楽リハビリティ 赤口 (13:30~15:00) 	18 どん伝体操 先勝 (10:00~11:30) 卒業式 	19 どん伝体操 友引 (10:15~11:30) 夕べの力エ (18:00~20:30) 	20 春分の日 先負 学校春休み 	21 仏滅 卒園式 
22 大安	23 どん伝体操 赤口 (10:15~11:30)	24 絵手紙 先負 (10:00~12:00)	25 どん伝体操 仏滅 (10:00~11:30)	26 どん伝体操 大安 (10:15~11:30)	27 赤口 	28 先勝 わくわく亭 手打ちそば (10:00~14:00) 
29 友引	30 どん伝体操 先負 (10:15~11:30)	31 仏滅	WACの庭に桜が咲きました！ そして白梅とシロ桜の紅梅も咲きはじまりました。			

