

〒424-0929 清水区日立町 24-17

特定非営利活動法人

WAC清水さわやかサービス

□さわやか清水（通所・訪問・居宅）

TEL054-336-8844 FAX054-336-8864

□住宅確保要配慮者居住支援法人

TEL054-340-3456 FAX054-336-8864

□みんなの居場所：わくわく亭

TEL054-337-1888 FAX054-337-1889

✉ wacshimizu@sepia.ocn.ne.jp

HP <http://wac-shimizu.com>

わくわくさん

WONDERFUL AGING CLUB

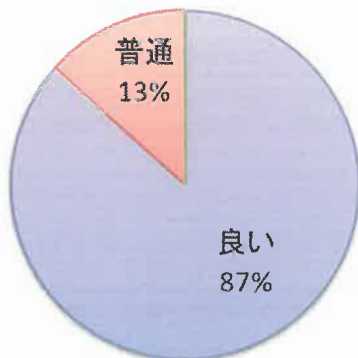
『食は人に良いと書く』

「食は人に良いと書く」これは前理事長が良く口にしていた言葉です。

WACは『食』を大切にしています。キッチンさん達が作る昼食はヘルシーでとても美味しいです。しっかりとお出汁をとっている為毎日食べても飽きません。手作りおやつも、クオリティ高いなぁと感心しています。

そんな昼食について、普段食べているメンバーさんや利用者さんの意見を伺いたくアンケートをとらせていただきました。

Q1. お弁当のメニューはいかがですか??



Q2. 味はどうですか?

良い 87% 薄い 7% 濃い 6%

Q3. 好きなメニューを教えてください

カレーライス ハンバーグ デザート

Q4. キッチンさんにひとことお願いします

★デイに来る日は、お弁当とおやつを楽しみにしています。

★ご苦労様です。ありがとう

★いつも美味しい昼食をありがとう

昨年からはじめた「配食 わくわく弁当」もおかげさまで好調です。共に過ごせ、食べられることに感謝しながら今日も頑張りましょう！

(理事長 松本利枝)

ご存知

ですか？



静岡市子育て支援ヘルパー派遣事業

★派遣対象 静岡市に住所を有する家庭

- (1)1歳未満(1歳の誕生日の前日まで)の乳児と同居し、昼間ほかに家事・育児に協力できるものがない方で、支援を必要とする家庭
- (2)3歳未満(3歳の誕生日の前日まで)の乳幼児を2人以上養育する家庭
- (3)妊娠中で体調不良により家事・育児の援助を必要とする家庭

★サービス内容

- (1)家事に関する援助
- (2)育児に関する援助

★利用方法

- (1)利用にあたっては、あらかじめ登録(申請)が必要です。区役所の子育て支援課に申請してください。

※『静岡市子育て支援ヘルパー派遣事業の利用について』参照

※利用料・利用時間等手続き及び問い合わせは、各区役所 子育て支援課へお問い合わせ下さい。

☞ 当法人は静岡市子育て支援ヘルパー派遣事業の事業者です。

現場で子育て支援ヘルパーとして働くスタッフに感想を聞いてみました。

私は、3年ほど前から子育て支援ヘルパーをさせていただいています。一人娘を嫁に出し、二人の孫も幼稚園に行きだした頃にこの子育て支援ヘルパー派遣事業の話进行いただき、今までの経験が役に立つならぜひやらせてくださいと申し出ました。

内容は、掃除・洗濯・食事作り・赤ちゃんの沐浴など普通のおばあちゃんが娘の家に行き、孫の面倒や家のお手伝いをするという感覚です。

「家で夫以外の人と話したのは、何か月ぶりでしょう。お話を聞いてもらってうれしかった」「久しぶりにご飯を作ってもらって美味しかった」等、嬉しい言葉をたくさんいただきました。

コロナ禍で外出も自由にできず、家族以外の人に会うこともなく孤独な子育てをしているお母さん方も多いのではないのでしょうか。近所のばあばでよければ、いつでもお手伝いさせてくださいね、という気持ちでやらせていただいています。

少しだけ手伝ってほしい…。そんな時はお気軽にお問い合わせしてみてくださいね。(千葉 清美)



参加無料 地域支え合い人材養成講座のお知らせ

主催 静岡市地域包括ケア推進本部

地域支え合い活動に関わってみたいと思っている方のために、地域福祉や地域支え合い活動に関する基本的な知識や実践例を学ぶ講座を開催します。

	開催日	会場
①	11月4日(水)	大里生涯学習センター 第1集会室
②	11月7日(土)	有度生涯学習交流館 講義室1
③	11月10日(火)	長田生涯学習センター 第1集会室
④	11月12日(木)	東部生涯学習センター 第3集会室
⑤	11月14日(土)	駿河生涯学習センター「来・て・こ」 302 活動室
⑥	11月18日(水)	西部生涯学習センター 第2集会室
⑦	11月21日(土)	葵生涯学習センター(アイセル21)第31集会室
⑧	11月25日(水)	はーとぴあ清水 大会議室
⑨	11月27日(金)	袖師生涯学習交流館 講義室1

★開催時間 全会場共通 午後1時30分～午後3時30分

★定員 各会場 20名 年齢制限なし

※新型コロナ感染対策を万全に行って開催します。

マスク着用、検温にご協力ください。

(申し込み・問い合わせ)

受託事業者 特定非営利活動法人 WAC 清水さわやかサービス

TEL 054-336-8844 FAX 054-336-8864



街中アラカルト ～日本平夢テラス～

日本平は標高 307mの丘陵地で、日本観光地百選コンクールで第1位に選ばれたことがあるのはご存知ですか？山頂付近には、童謡で有名な「赤い靴」の女の子を題材とした母子像や歴史スポットなど見どころが満載です。また、駿河湾の美しさや茶畑越しに見える富士山や清水港、



天気の良い日には伊豆半島、振り返れば南アルプスを見ることができます。2018年11月



に、360度の美しい眺望を楽しめる展望施設『夢テラス』が完成しました。3密や新しい生活様式を意識しながら、天気の良い日に気分転換にドライブしながら足を運んでみてはいかがでしょうか。

(篠原 美保)

▲この日は雲に隠れて富士山の頭が少しだけ見えたが、南アルプス、伊豆半島はよく見えました

小さなデイサービスですが先駆的な取り組みをしています

【今月の利用者さんの様子】

「さわやか清水」のご案内

サービス時間 9:15-16:15 (月~土:祝日営業) 定員各9名

★自立支援型デイサービス(1F)

歳を重ねても出来ることを大切に、ご利用者様の目的に沿った支援を行います。日常生活動作の維持、様々なレクリエーションで心も体も機能活性化します。



▲輪なげゲーム

★はたらくデイサービス WORKWAC【ワークワック】(2F)

「はたらく」「ボランティア」を通して「社会参加」をします。自分のやりたい事・できることを確認し、協力し合い、楽しむメンバーさん達です。畑作業も種まきから収穫まで楽しんでいらっっしゃいます。



▲庭の剪定

▲要相談 ○空きがあります (R2.10.15 現在)
※お試しもできます。お気軽にお電話ください。

	月	火	水	木	金	土
1F 自立支援型	○	△	○	×	△	○
2F WORKWAC	△	×	○	×	△	×

寄付いただいた方

宮木美恵子・杉澤美栄・鈴木八重子・原田ヨシエ・五十嵐茂・赤堀英世・

松本八枝子・平岡英子・大滝林・大滝君代・望月静男・千葉正志・大西とも子・

金子瑗子・進藤美子 (順不同・敬称略)ありがとうございました。



WAC 清水さわやかサービス

「困った時はお互いさま」

お問合せ

TEL054-336-8844 (月~土、8:30~17:30)



ホームページです!! <http://wac-shimizu.com>

簡単に WAC 清水さわやかサービスのホームページにアクセスできるように QR コードを作成しました。お気軽にどうぞ。