

2025年

1 月

おしごと・レクリエーション

予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 
 12/29~1/3年末年始お休み 					料理レク 音楽・すごろく・福笑い
6 	7 	8	9	10	11
農園 (WORK)	お誕生会	洗車 (WORK)	初詣	洗車 (WORK)	料理レク
初詣	初詣	初詣	映画鑑賞	買い物 (WORK)	カードゲーム
歌謡曲	トランプ	カルタ		お出かけ歩行訓練	
13 	14	15 	16 	17 	18
農園 (WORK)	食レクカレー	洗車 (WORK)	WAC喫茶	洗車 (WORK)	料理レク
マンション清掃	将棋	WAC喫茶	下肢強化レク	買い物 (WORK)	お出かけ歩行訓練
食レク野菜切		お誕生会		歴史探訪	
20	21 	22	23	24	25
農園 (WORK)	音楽リハビリ	マンション清掃	ボール運動	洗車 (WORK)	料理レク
ベイプレス受取・折込	ベイプレス折込	ベイプレス折込・配布		買い物 (WORK)	脳トレ体操
ピンポンリレー	ピンゴゲーム			お出かけ歩行訓練	
27 	28	29	30 	31	
農園 (WORK)	節分お面作り	洗車 (WORK)	お誕生会	洗車 (WORK)	
マンション清掃	絵手紙教室	節分お面作り	お出かけ歩行訓練	買い物 (WORK)	
節分お面作り	上肢運動			マンション清掃	

★絵手紙教室に参加される方は、500円の参加料がかかります。

相談員までご連絡ください。

※日程,天候の都合上等、予告なく変更する場合がございます。

あらかじめご了承ください。

