

# R8年度 認知症家族会

## SUNSUN

認知症の方を支える家族のつどい  
安心して話せる場所です



年間スケジュール 偶数月第3土曜日 10:00~11:30

● 2月21日 ● 4月18日 ● 6月20日 ● 8月15日 ● 10月17日 ● 12月19日

会場 静岡市清水区日立町 24-17

主催 特定非営利活動法人 WAC 清水さわやかサービス

TEL 054-336-8844 ☒ [wacshimizu@sepia.ocn.ne.jp](mailto:wacshimizu@sepia.ocn.ne.jp)

参加費  
500円

## WAC 清水の家族会について

ご家族の認知症を支える為に自由に話せる、知識や利用できる制度などを学ぶ、安心して気持ちを吐露し合える場として H26.8「ケアラズカフェ」がスタートしました。平成 30 年には若年性認知症の家族会としてリスタート、明るい未来に向かうという意味で「家族会 SUNSUN」に名称変更しました。同じ立場の家族同士がピアカウンセリングを行う・・・本当に大切な事だと感じています。WAC 清水の理念「困った時はお互い様」や家族会「介護する人もされる人も笑顔で幸せに」をモットーに今日も活動を続けます。

NPO 法人 WAC 清水さわやかサービス 理事長 松本利枝

大切な家族が認知症になった時、家族も同じ様に悩みや不安を持ちます。でも介護者として本人、家族を支えなければなりません。時には介護者も介護についての困り事や、自分の気持ちに整理がつかず誰かに支えてほしい時があります。自分の話を聞いてもらい、また人の話を聴く事で同じ境遇の仲間と思いを共有して介護者が孤独になってしまわないように SUNSUN に来てみませんか。何の話をしてしても大丈夫。悩みや困り事は人それぞれです。「SUNSUN に行けば話を聞いてくれる人がいる」介護者の毎日の笑顔が増えるコミュニティの場所になっていけたらと思います。

家族会 SUNSUN 代表 高橋由佳