

WAC清水 第 268 号
令和 7 年 1 月 1 日

〒424-0929 静岡市清水区日立町 24-17
特定非営利活動法人WAC清水さわやかサービス

わくわくさん

WONDERFUL AGING CLUB

□さわやか清水（通所・居宅）
TEL054-336-8844 FAX054-336-8864
□居住支援法人 WAC清水さわやかサービス
TEL054-340-3456 FAX054-336-8864
□みんなの居場所：わくわく亭
TEL054-337-1888 FAX054-337-1889
✉wacshimizu@sepia.ocn.ne.jp
HP <http://wac-shimizu.com>

本年もよろしくお祝い申し上げます

令和6年は元旦に能登地方の地震、長く厳しい夏、記録的大雨による災害など自然環境の厳しさを感じずにはいられない一年でした。一方パリ五輪、大谷選手の大活躍など嬉しいことも多々ありました。

去年のNHK朝の連ドラ「虎に翼」で 脚本家の吉田恵里香さんが話していました。

声を上げて対話する

「はて」私はわからない

言わない自分 言う自分

当事者の声に力があると信じている

声なき声をどう大切にするか

という言葉、心に響きました。

去年も大変お世話になりありがとうございました。

令和7年も皆様にとって良い一年でありますよう祈念申し上げます。（理事長 松本 利枝）



誰もが住みなれた自宅で自分らしく暮らし続けるために、地域で支えあう活動の様子が各地域で見られるようになってきました。

当わくわく亭では、でん伝体操をはじめ、ストレッチ教室やそば打ち教室等を開催し、地域の交流の場として活動しています。今まで以上に栄養、運動、社会参加を進めるフレイルチェックの重要性を感じています。

今年は居場所活動に加えて、地域での助け合い・支え合い活動にも力を入れて取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお祝い申し上げます。（副理事長 鈴木明与）

【事業案内】

地域密着型通所介護 さわやか清水

★自立支援型デイサービス(できる喜びを大切に)

- 歩くことを大切に日中の歩行訓練を行います。
- 日常生活の機能維持を目的とした趣味活動やレクリエーション、外出支援なども、共に楽しみながら行います。



★はたらくデイサービス ワーク ワック (はたらきながら社会とつながる)



- やりたいこと、出来ることを確認し、メンバーさん(利用者)自らが「選択」「社会とつながる」ことを目指して活動するデイサービスです。
- 洗車やフリーペーパーの配布のしごと、ボランティア活動を行い自身の居場所や役割も創ります。
- また「家族会 SUNSUN」ではピアカウンセリング(ご家族同士のつながり)、薬や病気の情報提供をし、様々な機関とも連携しています。

キッチン(給食事業)

★管理栄養士を中心に毎日食事を手作りしています

- 昼食は管理栄養士が毎日の栄養バランスを考えたメニューです。
- 煮物はだしを使って薄味に。揚げ物も衣づくりから、デイサービスのおやつもすべて手作りです。
- ミキサー食や刻み食等利用者様に合わせた対応をしています。

さわやかサポート・配食事業

静岡市見守り配食事業を始めとして、自費の配食サービス(さわやかサポート)を行っています。管理栄養士監の塩分控えめバランスのよいお弁当です。月曜から金曜に近隣の方へ作りたてのお弁当をお届けしています。また自費サービスは、介護保険外では出来ない生活のお手伝いなど、くらしのサポートも行っています。

居宅介護支援事業所 さわやか清水

ケアマネジャーがご本人やご家族の意向のもと、介護保険を利用し安心して在宅生活を送れるよう各事業所と連携していきます。

心配事がありましたらおひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

みんなの居場所わくわく亭

★いつでも誰でも自由に利用できるみんなの居場所です。

- でん伝体操を(月)(水)(木)の午前中に行っています。
 - 音楽リハビリ教室や刺し子教室、そば打ち教室も開催しています。
- 他にも様々な行事を行っていますので、お気軽にご参加ください。
- みんなの居場所わくわく亭 TEL 054-337-1888



居住支援事業

★入居前サポート ★入居中サポート ★生活支援 ★講演活動 他

■静岡県内の法人として初めて静岡県より居住支援法人に指定された団体です。

■住宅確保要配慮者の民間賃貸住宅への円滑な入居を支援します。

■ご相談は月曜から金曜日 9:00-16:00 お気軽に TEL 054-340-3456 までお電話ください



新年のご挨拶



「デイサービスより」

年末の国会において認知症基本法に基づく「認知症施策の基本計画」が決定されました。今後自治体ごとに計画がまとめることとなりますが、私たちのデイサービスのテーマ「社会とつながる」「自己決定の尊重」といったキーワードも組み込まれています。私たちの取り組みの重要度が更に増すと考えられます。スタッフ個々のスキルアップを図り、今年も皆様に喜んでいただけるデイサービスであるよう全力を尽くしていきます。

(生活相談員 長倉 利仁)



「居住支援法人より」

高齢社会、格差社会、大規模災害等、急激な社会構造の変化によりこの国は大きな転換期を迎えています。そして何より居住支援法人への依頼も複雑化且つ緻密な対応を要する案件が増加しています。相談者からの声をどれだけ拾えるか限界はありますが、精いっぱいやらせて頂きます。本年も変わらぬご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

(居住支援法人総括責任者 鈴木 久義)



「管理栄養士より」

いつもキッチンをご支援くださりありがとうございます。今年の夏は猛暑により、農作物が値上がり、入荷が少ない等大変な年でした。

それでもキッチン内では工夫を凝らし、手作りにこだわり、美味しい食事が皆様のお手元に届くよう心をこめて調理しています。皆様が健康で元気に過ごせるお手伝いできればと願っています。今年もスタッフ一同よろしくようお願い申し上げます。

(管理栄養士 進藤弥生)



「さわやかサポート&配食事業」

美味しく栄養満点、出来立ての手作りお弁当を安否確認もかねてお届けしています。お届けした時「美味しそうね」と言って頂ける事が何よりうれしく、手渡しの大切さを感じます。

また、暮らしのお手伝いのご要望がありましたらお気軽にお問合せください。本年もよろしくお願い申し上げます。

(篠原 美保)



※この会報は WORKWAC さんが折り込んでいます。



～小さなデイサービスですが先駆的な取り組みをしています～

「さわやか清水」のご案内

自立支援型デイサービス(1F)

★サービス提供時間 9:15-16:15(月～土:祝日営業)定員9名
その方の出来る事を大切に趣味活動やレクリエーションを中心に、日常生活の機能維持を目的とした作業にも参加していただいています。



椅子ヨガの様子

はたらくデイサービス ^{ワークワック} WORKWAC(若年認知症対応)(2F)

★サービス提供時間 9:15-16:15(月～土:祝日営業)定員9名
やりたいこと、出来る事を確認し、メンバーさん自らが「選択」「社会とつながる」ことを目指し活動しています。「しごと」「ボランティア」を通じて仲間意識も高まります。

△要相談 ○空きがあります(R6.12.15現在) ※お試しもできます。お気軽にお電話ください。

	月	火	水	木	金	土
1F 自立支援型	△	○	△	△	△	△
2F WORKWAC	△	○	△	○	△	○



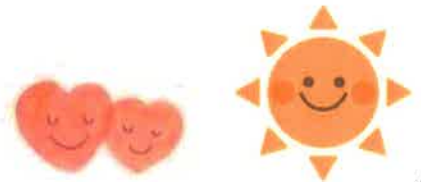
2025年家族会「SUNSUN」はスタイルを変え、出向いて家族会を行ったり様々な活動をしていきます。認知症を理解し、誰もが住みやすい社会を目指します。

詳細はホームページで

2025年 3月 15日(土)10:00～11:15

場 所 清水区日立町 24-17

参加費 500円



寄付いただいた方

杉山千代子・大瀧林・大滝金吾・原田ヨシエ・片瀬功・松永秀・梅村露子・堤千春・長澤紀江・
斉藤康子・稲葉佳子・蛭名尚勝・大澤貴久子・千葉清美・ぶんじ永楽堂(順不同・敬称略)

ありがとうございました



★スタッフ募集中!!★

勤務時間 8:15～17:30の間のご相談となります。週3回～ デイサービスのお仕事です。
お子様の学校行事ご家庭の用事等のお休みもご相談ください。
朝夕の送迎ドライバーも募集しています。お気軽にお問合せください。

WAC 清水さわやかサービス

「困った時はお互いさま」

お問合せ

TEL054-336-8844 (月～土、8:30～17:30)



ホームページはこちらです。☞ <http://wac-shimizu.com>

簡単に WAC 清水さわやかサービスのホームページにアクセスできるように

QR コードを作成しました。お気軽にどうぞ。

